

梅坪台地区コミュニティ会議食育推進委員会 活動

<食育推進委員会企画>

6月6日(土)

家族で田植え体験



東梅坪町区長中根さんの水田と農機具をお借りし、田植え体験を行いました。3本程の稲が20本程に増えること、田んぼの中では長靴は抜けなくなる等の説明を聞き、田植え機が届かない周辺部を皆で手植えしました。裸足で田んぼに入った子ども達は、ぬかるみに足をとられそうになりながら、腰をかがめて苗を3~4本ずつ植えました。跳び回るカエルに大はしゃぎする子もいて、楽しい体験となりました。10月には稲の収穫体験を予定しています。



▲泥んこになりながらの苗植え

▲参加者で記念撮影、たくさん収穫できますように！

*①田植え(今回)、②スガイ作り(9月5日(土))、③稲刈り(10月3日(土))の3回のイベントで、稲の成長を追っていきます。収穫したお米は地域行事に使用します。

<食育推進委員会企画>

6月13日(土)

梅収穫と梅ジャム&梅ジュース作り体験

梅坪台中学校の生徒と各自治区代表の総勢約70名が梅収穫と梅ジャム&梅ジュース作りを行いました。学校の東側法面での収穫では、棒で突いたり木をゆすって昨年より多く実を収穫することができました。ジュース作りでは、まずへたを取ってフォークで穴を開けます。続いて梅と同量の砂糖とで漬け込み、時々上下を返しなが、1か月程で完成します。ジャムは30分程煮た後、砂糖を入れつぶし、種を取り完成です。部屋には淡い梅の香りが立ち込めました。最後は皆で試食し、楽しく歓談しました。(なお今回の体験の様子は、7月21日(火)にひまわり12chにて放送予定です。)



▲棒で突くか木をゆすって実落とし

▲選別と水洗い

▲穴開けと漬け込み

*梅ジュースは各自治区の行事や梅坪台ふれあいまつりで振る舞われる予定です。是非召し上がってください。